



9月の青空の下、庭には

コスモスの花が咲いています



森山勝氏の回想録

突然愛妻を亡くした男
の奮闘記

第5章 妻との約束

「快適な生活環境で素敵な生活を目指す事を誓う」

2023.1.10

1、一人で生きる目標を探

私の生活信条の一つに「地位や名誉や財産を失ってもたいした事でない、むしろ目標を失えば全て失う」言葉があり、妻の死後どう生きていけばいいのかわからず目標を探しに暗中模索の苦しい日々が続きましたが、どんなに寂しがっても妻は喜ばないのでポシテブ&アクテブに生きようと、この一年を

振り返り生活的、精神的、

経済的視点から見つめ直し、令和4年12月に「快

適な生活環境で素敵な生活を目指す」事を目標に掲げる事が出来ました。

又妻とあの世で会える事を信じてこの約束文を届ける事にしました。

一つ目は「生活的を自立」を目標とする

「衣食分野」は、すでに目標が達成できているので省略します。

「住まいの分野」では、大胆な処分で広くなった空間を快適な生活環境にするにはどうしたら良いか考えて、先ずは娘が毎週土曜日に駆けつけてくれるので、肘付きの座椅子を2台調達し優雅に食事を

楽しめるようにしました。

又 IKEA プラスや

Amazon のビデオや音楽が聞けるようにと GoogleCast を設置し楽しみの幅がひろがり喜んで

います。

次に HDMI のコードを買ってパソコンの画面をテレビで見ながら対話が出来る環境を作りました

ので自宅で対話会議や高齢者向けのスマホ勉強会の実施を考えています。

又炬燵の中でスマホの画面がテレビで見れないか探したところ「ミラーリングアプリ」が見つかりインストールしてテレビで見れるようにしました、この部分も夢が感じられています。

それと迷惑電話やオレオレ詐欺防止のため固定電話を廃止しスマホ2台で対応しています。

又今まで庭に立つことがなかった私でしたが、庭を維持するために庭と玄関側の散水ホースを新しく購入して毎日水やりを

続けるうちに仏壇に妻が好きだった花が飾れるようにと思いい季節にあわせ

た花を娘と一緒にホームセンターで選び、花を育てるガーデニングの楽しさも覚ええました。

又気持ちよく絵が描ける様にとアトリエの改装を思い立ち、最初は業者にと考えましたが、高額になるため、日曜大工でやってみる事にし先ず簡単な設計図から書きはじめ、ホームセンターでどんな材料があるか調べ、材料カットもOKでしたので、再度設計を見直して材料のカットをお願いし、細かい作業を少し加えながら組み立てて一旦完了する事が出来ました。

次に付随する整理整頓用の箱類はダイソーで調達し約一週間で快適なアトリエが出来上がりました。

これで最初妻に誓った「絶対ゴミ屋敷にしない」と言

う約束が果たせて、二代目としての快適な生活空間の整備が出来たと思っています。

二つ目は「精神的な自立」として素敵な目標を掲げる

先ずは、大きな事は出来ませんが自分の出来る範囲で額付で多額の費用を覚悟の上で医療機関への寄贈を考えています。

ホームページ「風景画 Artstop 白い雲」のブログで「Web 個展のページ」を作成して「Facebook」の投稿宣伝に掲載をすることで生涯に亘って描く勇気を頂いています。

又私が組織活動で大切にしていた言葉に「感動・情熱・納得合意」が有ります。これはある課題を対話により納得合意されれば、情熱が生まれ、目標が達成され喜び合えると言うことです。

今時代の流れとして、LINEやテレワーク型アプリ Teams 等の環境が整ってきているので対話型文化を構築するチャンスだと思っています。

この対話型文化の普及につとめ、楽しく活き活きと暮らすための活動を続けたいと思っています。

次に生きる勇氣①として、三人にしか出来ない感動風景の出会いや民宿でのあの一杯や楽しい会話を求め又新しい視点からの構図探しに向け令和5年にはぜひ三人旅を実現したいと考えています。

(森さん、岩塚さん、よろしくお願いします)

生きる勇氣②として、ジパングが提供しているおひとり様用ツアーへの参加も楽しみたいと思っています。

生きる勇氣③としては、京都・没一の会に加入し、月一回歎異抄を学びながら対話で生きる勇氣をいただいたり、月二回の「歌声喫茶」ともしびに参加してプロの先生のもとで2時間大声でコーラスを歌って寂しさを忘れ

楽しんでいきます。

これが実現できれば精神的自立も可能かなと思っっています。

三つ目の「経済的な自立」は従来の基盤を守る事とする

二人で作りに上げた経済的基盤をしっかりと守ることで良いのでは考えています。

2、妻からの返信：…返信を励みとして生きる

□心配した料理・家計簿を難なくこなし吃驚仰天やわ、悔しいけど嬉しいよ！

□スマホアプリを上手に使って、やる事がシンプルで愉しそう。

□お父さんが、ここ迄やれるとは思わなかったわ！

□お父さんの前向きな生き方に感動やわ、最高に素敵よ、頑張ってね！

□全く想像以上や、妹も100点満点をつけているみたいやね！

□私もちゃんと応援していますからね、忘れないでよ！

□この事は天国の皆さんにもちゃんと伝えておきますからね。

□健康に気をつけて、散歩や健康体操を忘れずにしてね。

□無理せず・ゆっくり・余裕を持って好きな風景画を沢山描いてね。

□医療機関への寄贈の夢もちやんと応援していますからね。

□一年間ご苦労様でした、素敵な目標が出来た様で安心していきます。

□令和5年からは、大いに羽ばたいて楽しんで下さい。私も応援していますからね。

竹内まりやの「返信」：私の心を癒してくれる感謝の歌です。



歌声喫茶 9月・10月の予定

「西院」(第2、4木曜日)

9月14日、28日

10月12日、26日

楽々亭第34回 9月の予定

9月19日(火)

西京区役所洛西支所第1会議室

午後1時30分～3時30分

ともしび通信

発行元：NPO 法人没イチの会・京都

住所：京都市西京区大枝北沓掛町一丁目5番地2-406

TEL：075-874-5320 FAX：075-874-5328

MAIL：kago@botuichi.com

●ともしび通信では、皆様の投稿を募集しております。身の回りの出来事や体験談など、何でも結構です。楽しかったこと、つらい想いをしたことなど、様々な胸の内を皆様と共有して行きたいと考えております。