

第 12 号
西院版
平成 30 年 11 月 1 日
月 1 回発行

とむらしひ通信

発行:NPO没イ手の会・京都



みんなで歌おう!

西院歌声喫茶風景 10月 11 日・25 日



初恋

どうしてそんな大きな袋を背負っているのですか？

中身は何ですか、過去の経験ですか、沢山の経験を詰め込んで、重たくて、

それで、一步前に進めないで居るのですか。

一度袋の中身を整理してみませんか、

案外要らない物や、賞味期限の過ぎたものがあるかもしれませんね、

そんなモノがあれば、思いつつ捨ててみませんか、

袋が軽くなり、一步も歩も前に歩き出せるかもしれませんね、

又、新しいものが沢山入ってくるかも知れませんね、

私は捨て過ぎて、高校時代まで戻ってしまいまし

た。又、初恋が出来るかも！

籠谷 弘

勇気の出る45の言葉 後半

二一 嘘をつくことの最大の欠点は、あなたが人から信じてもらえないことがあります

二二 あなたが人を誰ひとり信じられなくなること

二三 人は“欲しいもの”ではなく、“自分と同じのもの”を引き寄せる

二四 だから 素敵な恋人を求める前に、素敵な自分になろう

二五 愛してもらおうとする前に、愛する人になろう

二六 劣等が劣等感を生むのではなく、劣等感が劣等を生み出す

二七 自分の短所を受け入れるとき、自分らしさという魅力が生まれる

二八 幸せは得るものではなく 気づくもの

二九 何をするのかよりも、なぜするのか

三〇 二度と会えないと思って相手の話を聞こう

三一 大切なものほど身近にある

三二 相手にくだす価値判断はすべて自分に対する価値判断

三三 不平不満の多い人というのは「ただ感謝が足りない」だけ

三四 何が起こったかではなく、起こったことに対するあなたがどうするか

三五 幸せだから感謝するのではなく 感謝するから幸せに感じる

三六 幸と不幸は表裏一体。独立しては存在できない

三七 「できない」苦しみが無かつたら「できた」喜びは生まれない

三八 人生で恐れることは実は何もなく 学ぶことがあるだけ

三九 「築いた者」より「気づいた者」が成長する

四〇 いたい人生から、たのしい人生へ

四一 いつかやるではなく“今”できることからやる

四二 現実は外の世界で起こっているのではなく、心が創り出している

四三 「幸」「不幸」は存在しない。その人の心が決めているだけ

四五 答えはすべて自分の中にある

四五 すべてはうまくいっている



シルバー川柳五ノ一
保険証無いと思えば冷
蔵庫

「ほらほらとあれ」で
進行同級会
総入れ歯ささやく愛も
エアー漏れ
そつくりねしょげる娘
に悩む父
山盛りのあいもいつし
かべつたんこ
赤い糸たるみを直すフ
ルムーン
なんでかな妻という字
を毒と書く
デザートが薬に代わる
老人会



ともしひ通信

発行元：NPO 没イチの会・京都

住所：京都市西京区大原野東境谷町1丁目1番地 4-701

TEL：075-874-5320 FAX：075-874-5328

MAIL：kago@botuichi.com

●ともしひ通信では、皆様の投稿を募集しております。身の回りの出来事や体験談など、何でも結構です。楽しかったこと、つらい想いをしたことなど、様々な胸の内を皆様と共有して行きたいと考えております。